

FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR
ANO LETIVO DE 2020-2021

CURSO DE CTeSP EM SECRETARIADO CLÍNICO

Unidade curricular:

Primeiros Socorros e suporte básico de vida

Curricular Unit:

First Aid and basic life support

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

OBJETIVOS:

1. Conhecer o sistema de emergência médica Português
2. Garantir condições de segurança para atuar em situações de emergência Básica;
3. Aplicar o algoritmo de Suporte Básico de Vida e Desfibrilhador Automático Externo (DAE)
4. Descrever a atuação em situações de emergência e socorro envolvendo os Primeiros Socorros
5. Descrever a avaliação inicial da vítima crítica.

COMPETÊNCIAS

1. Realizar Suporte Básico de Vida com DAE;
2. Executar técnicas de primeiros socorros: Mobilização, imobilização e transferência; Talas, ligaduras, feridas e Controlo de hemorragias

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

OBJECTIVES

1. Know the Portuguese medical emergency system
2. Ensure safety conditions to act in Basic emergency situations;
3. Apply the Basic Life Support and Automatic External Defibrillator (AED) algorithm
4. Describe the action in emergency and relief situations involving First Aid
5. Describe the initial assessment of the critical victim.

SKILLS

1. Perform Basic Life Support with AED;
2. Perform first aid techniques: Mobilization, immobilization and transfer; Splints, bandages, wounds and bleeding control

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

- A. Recursos de socorro disponíveis a nível nacional
- B. Medidas de precaução e segurança.

- C. Suporte Básico de Vida e DAE
- C1. Manobras de desobstrução da via aérea
- C2. Algoritmo de reanimação
- D. Primeiros Socorros
- D1. Situações especiais de socorro
- D2. Princípios de imobilização
- E. Fazer a avaliação inicial da vítima crítica
- F. Técnicas de primeiros socorros: mobilização, imobilização e transferência, talas e ligaduras, controlo de hemorragias

Syllabus (1000 caracteres)

- A. Relief resources available at national level
- B. Precautionary and safety measures.
- C. Basic Life Support and AED
- C1. Airway clearance maneuvers
- C2. Resuscitation algorithm
- D. First Aid
- D1. Special rescue situations
- D2. Immobilization principles
- E. Do the initial assessment of the critical victim
- F. First aid techniques: mobilization, immobilization and transfer o splints and bandages o control of bleeding

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Instituto Nacional de Emergência Médica (2012). Abordagem à Vítima: Manual TAS/TAT. Lisboa: Instituto Nacional de Emergência Médica.

Instituto Nacional de Emergência Médica (2017). Manual de Suporte Básico de Vida Adulto. Lisboa: Instituto Nacional de Emergência Médica.

Owen, A. et.al. (2008). Emergency first responder: making the difference. Rio de Janeiro: Elsevier.